

Меню на 17.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,64
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	49,70
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
94.06	Хлеб пшеничный витам	Обед	69,96	2,06	0,21	14,65	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,75
Итого			922,05	32,54	31,18	134,82	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	270	36,13
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,23
Итого			715,64	25,22	23,38	96,19	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
63.5	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	75,51
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,43
Итого			524,41	16,59	15,82	69,13	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
63.5	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	75,51
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
200	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,38
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>488,1</b>	<b>15,75</b>	<b>15,9</b>	<b>65,56</b>	-	<b>106,59</b>
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	270	36,13
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
<b>Итого (обед)</b>			<b>814,64</b>	<b>28,55</b>	<b>24,5</b>	<b>116,07</b>	-	<b>165,00</b>
<b>Итого</b>			<b>1 302,74</b>	<b>44,3</b>	<b>40,4</b>	<b>181,63</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
466.09	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,63
<b>Итого</b>			<b>598,73</b>	<b>21,41</b>	<b>17,8</b>	<b>80,35</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,24
63.5	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	80,01
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>582,61</b>	<b>19,46</b>	<b>19,66</b>	<b>78,02</b>	-	<b>107,18</b>
65.38	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	290	64,36
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
126.77	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,41
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,03
<b>Итого (обед)</b>			<b>839,73</b>	<b>35,76</b>	<b>34,37</b>	<b>121,77</b>	-	<b>214,22</b>
<b>Итого</b>			<b>1 422,34</b>	<b>55,22</b>	<b>54,03</b>	<b>199,79</b>	-	<b>321,40</b>

<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
466.09	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,63
<b>Итого</b>			<b>598,73</b>	<b>21,41</b>	<b>17,8</b>	<b>80,35</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,64
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	49,70
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
94.06	Хлеб пшеничный витам	Обед	69,96	2,06	0,21	14,65	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,75
<b>Итого</b>			<b>922,05</b>	<b>32,54</b>	<b>31,18</b>	<b>134,82</b>	-	<b>192,84</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.12.2025 06:55:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	15.12.2025 13:45:32	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B